

# Fiche pédagogique

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

- Le contenu de cette formation est conforme au programme élaboré par l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité).
- Il doit être recyclé tous les 24 mois.
- La formation initiale est éligible aux 0,7%

### ▶ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ▶ Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premier secours.
- ▶ Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.
- ▶ Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.

### ▶ PUBLIC CONCERNE

- ▶ Toute personne de l'entreprise volontaire désirant développer son esprit de prévention et acquérir des connaissances en secourisme.

### ▶ PREREQUIS

- ▶ Aucun prérequis nécessaire.

### ▶ DUREE

- ▶ 14 heures (2 jours)

### ▶ NOMBRE DE PARTICIPANTS

- ▶ Groupe minimum = 6 personnes / maximum = 10 personnes

# Contenu pédagogique

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

### ▶ **CONTENU PEDAGOGIQUE**

- ▶ Le Sauveteur Secourisme du Travail (SST)
- ▶ Rechercher les dangers persistants pour protéger
- ▶ De « protéger » à « prévenir »
- ▶ Examiner la victime et faire alerter
- ▶ De « faire alerter » à « informer »
- ▶ Secourir
- ▶ Situation inhérentes aux risques spécifiques

Un **recyclage SST** (maintien et actualisation des compétences) doit avoir lieu tous les 24 mois.  
Durée : 7 heures.

### ▶ **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- ▶ **Réanimation cardio-pulmonaire :**
  - 1 mannequin adulte - 1 mannequin enfant - 1 mannequin nourrisson - 1 « peau de visage » par participant pour chaque type de mannequin
  - Voies respiratoires pour chaque type de mannequin
- ▶ **Outils et supports pédagogiques**
  - 1 plan d'intervention - Tapis de sol - Couverture - 1 CD Rom pédagogique - 1 lot de matériel de simulation de cas concret (maquillage...) - Matériels de

pansement compressif improvisé - Tampon relais

- ▶ Livret de formation SST remis à chaque participant, reprenant toutes les conduites à tenir du secouriste.

### ▶ **METHODE PEDAGOGIQUE**

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Cas concrets au moyen de mises en situations pratiques.
- ▶ Etudes de cas.
- ▶ Exposés interactifs avec démonstrations du formateur.

### ▶ **EVALUATION**

- ▶ Tout au long de la formation
- ▶ Document remis : Attestation de formation - Carte SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

### ▶ **INTERVENANTS :**

- ▶ La liste des intervenants, leurs agréments de formateurs pour adultes et leurs domaines de formation peuvent être consultés sur le site Internet ou être transmis à la demande.